

# DOCUMENTO DI PRESENTAZIONE DELLA COMUNITA' PROTETTA A MEDIA INTENSITA' "CASA 4 VENTI"

Via Leopardi n°43 Valmorea (CO)

La "Comunità Protetta Casa 4 Venti" è gestita dalla Cooperativa sociale Agorà 97 costituita nel Giugno 1997 con lo scopo di gestire servizi sociali, sanitari, sociosanitari ed educativi orientati ai bisogni di persone in condizione di marginalità, svantaggio sociale, devianza e rischio di emarginazione, favorendone la promozione umana e l'integrazione sociale.

I programmi educativi, assistenziali e riabilitativi delle Comunità della Cooperativa Agorà 97 che, ad oggi, gestisce quattro comunità per adulti e due per bambini, partono dalla considerazione della persona nella sua unicità che, pur con fragilità più o meno gravi, è degna di immenso rispetto e di cure nel tentativo di poter migliorare il suo benessere psicofisico.

La persona è considerata nella sua complessità in relazione alle diverse dimensioni che concorrono alla sua costituzione (fisica, psicologica, etica e religiosa). Tale constatazione ci porta a leggere la fragilità come espressione di carenze, identificate come "stati di bisogno" a cui rispondere attraverso un'adeguata proposta educativa ed assistenziale.

Le comunità della Cooperativa Agorà 97 sono strutturate sul modello di una "casa" ed i rapporti che si costituiscono sono quelli tipici di una "famiglia".

## La struttura

La Comunità "Casa 4 Venti" è **situata** nel Comune di Valmorea (CO) in via Leopardi n°43.

La struttura, inserita in un contesto abitato raggiungibile con i mezzi pubblici e circondata da un ampio giardino protetto, è operativa 24 ore su 24 ed è disposta su due piani: al piano terra ci sono la cucina, il soggiorno, una sala, un'infermeria e due bagni; al primo piano ci sono 5 camere e tre bagni. Vi sono anche una dispensa e una lavanderia.

La comunità **accoglie** in regime di residenzialità 10 persone di entrambi i sessi con patologie psichiatriche, di età inferiore ai 65 anni. Dal 2002 è accreditata presso la Regione Lombardia come Struttura Sanitaria ed eroga programmi riabilitativi individuali, volti al miglioramento del benessere della persona.

Le **richieste di inserimento** presso la "Casa 4 Venti" avvengono tramite l'invio di una relazione clinica da parte dall'Unità Operativa Psichiatrica competente (CPS) che viene valutata dall'èquipe.

In caso di idoneità della richiesta ma di mancanza di disponibilità immediata di posti letto si archivia la domanda nella relativa lista d'attesa in accordo con il Servizio competente.

Se vi è disponibilità immediata si contatta il Centro Psico Sociale al fine di approfondire la conoscenza del caso con una serie di colloqui e di incontri per definire modalità e tempi di inserimento.

Durante il percorso comunitario viene elaborato dall'equipe educativa ed in collaborazione con l'ospite il Piano di Trattamento Riabilitativo che, tenendo conto delle capacità e delle risorse dello stesso, specifica gli obiettivi che ci si cercherà di raggiungere. Semestralmente il programma viene poi verificato e modificato sulla base dello stato di benessere/malessere dell'ospite e delle sue conseguenti esigenze.

Le dimissioni dalla Comunità avvengono di norma al termine del programma riabilitativo o quando le condizioni personali dell'Ospite diventano incompatibili con le finalità comunitarie.

A partire dai bisogni che ciascun Ospite esprime e dagli obiettivi indicati dal Servizio Psichiatrico al momento dell'inserimento in Comunità (PTI), vengono proposti dei percorsi riabilitativi individuali e di gruppo, che si concretizzano in un programma personalizzato di **attività individuali (PTR) e di gruppo** come:

1. attività incentrate sulle abilità di base (igiene ambientale, personale, attività di cucina, di lavanderia, servizio ai tavoli, spesa). In questo ambito sono raggruppate quelle attività che mirano al mantenimento o al potenziamento delle abilità necessarie alla gestione della quotidianità: azioni semplici che scandiscono e valorizzano i tempi e l'ambiente di vita.
2. attività corporee (ginnastica, piscina, passeggiate, ippoterapia) che forniscono opportunità e strumenti per accettarsi e volersi bene.
3. attività espressive (laboratori manuali, gruppo ballo, cultura, relax, pittura, musica, fiaba). Consentono di sperimentare le proprie abilità manuali ed espressive al fine di far emergere le proprie abilità, la creatività, l'immaginazione, di migliorare la stima di sé, la fiducia nelle proprie capacità e di creare dei momenti di svago, divertimento e di socializzazione.
4. attività a carattere religioso e culturale nel rispetto dei convincimenti personali e nella valorizzazione degli interessi profondi di ciascuno.
5. attività di risocializzazione (interne ed esterne alla struttura). Sono occasioni per sperimentare esperienze di gruppo, ritrovando il gusto dello stare insieme attraverso la dimensione della vacanza, della festa, del viaggio e la partecipazione ad eventi o iniziative sul territorio.
6. borse lavoro e tirocini terapeutici al fine di dare la possibilità di provare a svolgere delle attività lavorative in un contesto comunque protetto.

Il **personale** impiegato nella "Casa 4 Venti" è qualificato e viene definito sulla base delle relative normative di riferimento regionali.

Sono presenti in Comunità due medici psichiatri, educatori professionali laureati e diplomati, un coordinatore, l'infermiere professionale, ASA/OSS e personale per mansioni generiche.

Per lo svolgimento delle attività previste il **personale** garantisce una **presenza continua** nell'arco della giornata e durante la notte, secondo una turnistica che tenga conto dei bisogni degli ospiti e del servizio. La Comunità è anche aperta alla collaborazione di alcuni volontari.

Nella Comunità "Casa 4 Venti" viene garantita la somministrazione giornaliera di terapie farmacologiche, secondo gli orari e le modalità previste. La **terapia farmacologica** di tipo psichiatrico è indicata nella cartella clinica dal consulente psichiatra presente giornalmente in Comunità e supervisionata dall'infermiere professionale. Lo stato di salute generale viene costantemente controllato attraverso la misurazione dei parametri vitali (glicemia, peso corporeo, pressione arteriosa, medicazioni...) e i necessari controlli ematici e strumentali. Il medico di base è presente in struttura una volta al mese e ogniqualvolta vi sia necessità che abbia carattere di urgenza. Vi è anche una reperibilità infermieristica nell'arco delle 24 ore.

I **pasti** vengono cucinati giornalmente dal personale preposto che si attiene al menù estivo ed invernale stilato dalla dietologa.

Non è previsto il consumo di vino, birra o altri alcolici se non per occasioni eccezionali.

Il **servizio lavanderia, stireria e guardaroba** è interno alla Comunità ed è garantito dal personale operante.

Ciascun ospite può custodire piccole somme di denaro (per consumazioni al bar o acquisti personali) nel locale infermeria: tutte le spese vengono monitorate e registrate dagli operatori.

Nel rispetto delle persone, della legge e per motivi di sicurezza è vietato fumare all'interno della Comunità. La scorta personale di sigarette è custodita nel locale infermeria, chiuso a chiave.

I pazienti della “Casa Quattro Venti” possono trascorrere del tempo con i **famigliari o gli amici** in Comunità o all'esterno se tale incontro è funzionale al benessere della persona e in linea con il progetto individuale. Possono anche rientrare al domicilio per tre giorni (massimo due notti) se previsto dal Piano di Trattamento Riabilitativo.

Al fine di rendere il momento delle visite di parenti ed amici un'occasione di incontro sereno e gradevole per gli Ospiti, si chiede di attenersi alle indicazioni presentate nel “Regolamento per i visitatori” predisposto dalla comunità.

Annualmente agli ospiti ed ai loro famigliari viene presentato un questionario di soddisfazione volto a raccogliere consigli e proposte al fine di migliorare la qualità del servizio offerto.

La **retta** corrisposta annualmente dalla Regione Lombardia, in seguito a contrattazione con l'ASL di competenza, è omnicomprensiva dell'assistenza alla persona dal punto di vista sanitario e riabilitativo e dei servizi interni alla struttura (es. lavanderia, trasporti, vacanze...). Sono escluse dalla retta spese di carattere personale e attività individuali richieste dall'utente ed inserite nel Piano di Trattamento Riabilitativo.