

Negli ultimi vent'anni il fenomeno della "resistenza al trattamento" ha avuto una diffusione crescente, costringendo i clinici a riconsiderare la validità degli approcci terapeutici comunemente adottati, per mettere a punto strategie di trattamento più efficaci. L'Austen Riggs Center è un'istituzione terapeutica fondata nel 1913 a Stockbridge, nel Massachusetts, nota negli Stati Uniti per essere il più importante centro terapeutico residenziale per la cura dei pazienti che, nonostante ricerchino volontariamente aiuto, hanno alle spalle numerosi fallimenti terapeutici.

Scrivo Otto Kernberg, nella sua prefazione:

"Il libro descrive l'esperienza dell'Austen Riggs Center, un'istituzione che offre un continuum di cure in un contesto aperto e non coercitivo, con programmi terapeutici differenziati: il regime di ricovero ad alta protezione, i programmi residenziali, il trattamento diurno e quello in regime ambulatoriale. Il Riggs tratta pazienti precedentemente resistenti al trattamento all'interno di un setting di comunità terapeutica specificamente sviluppato, offrendo la psicoterapia psicodinamica individuale intensiva, il trattamento farmacologico, l'utilizzo e l'analisi psicodinamica dell'ambiente terapeutico, l'esplorazione e l'utilizzo delle dinamiche che governano le famiglie dei pazienti, e uno studio attento dell'interazione che si crea tra il paziente e le dinamiche istituzionali. Tutto questo è integrato in un approccio di trattamento specifico che si è dimostrato altamente efficace, in molti casi precedentemente considerati resistenti alla terapia o impossibili da trattare"

Il richiamo all'autorità e alla responsabilità dei pazienti, nell'arco di tutto lo svolgimento del processo terapeutico, è senza dubbio un tema che attraversa tutto il libro, come sottolinea Antonello Correale nella sua presentazione all'edizione italiana:

"Responsabilizzazione significa non fermarsi alla superficie, non limitarsi alla sanzione o all'elogio, ma determinare nel paziente la curiosità su se stesso, la domanda su che cosa sia il soggetto che è dentro di lui o di lei. Credo che uno dei meriti più importanti del libro sia proprio il ristabilire un collegamento tra responsabilizzazione e curiosità."

Nel volume è presente un'appendice a cura di Matteo Biaggini, che descrive nascita, evoluzione e affermazione dell'Austen Riggs Center, i valori e i principi terapeutici fondamentali, e l'attuale strutturazione dei programmi di trattamento.

Euro 35,00 (i.i.)



9 788873 256137

Resistenza al Trattamento e Autorità
del Paziente - Austen Riggs Center

ANANKE
IL PORTO

Eric M. Plakun

(a cura di)

Resistenza al Trattamento e Autorità del Paziente



Austen Riggs Center

